



МЕНЮ (Льготное)
10 день

18/12

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЗЦ - 120,0 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, куриой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Имбирь лимонная Мурица отварная (фили), Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 8,85 г, Ж - 7,20 г, У - 15,06 г, ЗЦ -
300	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина ош. Свинына см, Макароны из твердых сортов пшеницы, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 11,31 г, Ж - 15,15 г, У - 41,85 г, ЗЦ - 200,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЗЦ - 70,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,00 г, Ж - 2,55 г, У - 30,00 г, ЗЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЗЦ - 136 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЗЦ - 44,4 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,42 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЗЦ - 127,56 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Маргарин, Масло, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,50 г, У - 37,20 г, ЗЦ - 240,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством